

## Tablete kalijevog jodida kod teških nuklearnih nesreća

Kod teških nesreća u nuklearnim elektranama (reaktorske nesreće) uvijek se osim ostalih radioaktivnih tvari oslobađaju i velike količine radioaktivnog joda. Dospije li radioaktivni jod u organizam, štitnjača ga apsorbira i pohranjuje. Zbog toga se u štitnjači mogu pojaviti velike doze zračenja, što pak može uzrokovati pojavu raka štitnjače uvjetovanog zračenjem.

### Uzimanje tableta kalijevog jodida za zaštitu štitnjače

Pravodobno uzimanje tableta kalijevog jodida štiti štitnjaču od radioaktivnog joda, a samim time i od nastanka raka štitnjače. Stabilni jod iz tih tableta uzrokuje privremeno zasićenje štitnjače jodom, što sprječava apsorpciju radioaktivnog joda.

### Djelotvornost zajamčena samo u slučaju pravodobne primjene

Djelotvornost tableta kalijevog jodida najveća je ako se tablete uzmu neposredno prije dolaska radioaktivnog oblaka. Zakašnjela primjena u velikoj mjeri smanjuje djelotvornost tableta. Samo nekoliko sati nakon prolaza radioaktivnog oblaka tablete nemaju gotovo nikakvo djelovanje. Kod nuklearnih nesreća u pograničnom području i nepovoljnog vjetra, radioaktivni oblak za samo nekoliko sati može stići u Austriju. Stoga je važno da su u takvim slučajevima tablete brzo dostupne.

### Stvaranje zaliha tableta omogućuje njihovo pravodobno uzimanje

Savezno ministarstvo zdravstva već više od 20 godina nabavlja tablete kalijevog jodida za stanovništvo. Kako bi se omogućilo pravovremeno uzimanje tableta, osmišljen je koncept stvaranja zaliha koji uglavnom počiva na dva stupa:

1. Stvaranje zaliha u školama i ustanovama za čuvanje djece koje omogućuje pravodobno uzimanje tableta u slučaju prolaza radioaktivnog oblaka tijekom nastave.
2. Stvaranje zaliha u kućanstvima za osobe mlađe od 40 godina\*, što omogućuje raspoloživost tableta u svakom trenutku. Najvažnije ciljne skupine (osobe mlađe od 18 godina, trudnice i dojilje) mogu tablete dobiti besplatno u svim apotekama, dok ih osobe od 18 do 40 godina mogu kupiti po povoljnoj cijeni.

**Molimo Vas da odmah nabavite tablete kalijevog jodida za svoju kućnu apoteku.  
U slučaju nužde samo na taj način možete pouzdano zaštititi sebe i svoju obitelj.**

**VAŽNO: Tablete kalijevog jodida predviđene su samo za slučajeve nužde. Tablete se, dakle, ni u kojem slučaju ne smiju uzeti odmah ili kroz duže vremensko razdoblje.  
Čak i u slučaju teških nuklearnih nesreća, tablete se smiju uzeti tek nakon izričitog poziva zdravstvenih službi (preko radija i televizije).**

\* Osobe starije od 40 godina ne bi više trebale uzimati tablete kalijevog jodida, budući da je kod njih opasnost od obolijevanja od raka štitnjače uzrokovanog zračenjem vrlo niska, dok je opasnost od teških nuspojava uzimanjem joda razmjerno visoka.